

## **TEMARIO DEL CURSO “ECG-TERAPIAS EN DEMENCIAS”**

### **TEMA 1: NEUROPLASTICIDAD Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA GLOBAL. IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA IDEAL DE TRABAJO**

1. Concepto y definición de Estimulación Cognitiva
2. Estimulación Cognitiva Global y sus beneficios.
4. Neuroplasticidad y Estimulación Cognitiva.
5. Concepto de arquitectura funcional de la mente.
6. Neuroplasticidad en las personas mayores y enfermedad de Alzheimer
7. Que tener en cuenta a la hora de implantar un programa de rehabilitación neuropsicológica.
8. Estimulación cognitiva grupal vs. individual.

### **TEMA 2: VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE Y CLASIFICACIÓN EN GRUPOS DE TERAPIA**

1. Introducción.
  2. Principales funciones de la valoración neuropsicológica de las demencias.
  3. Proceso de valoración inicial
  4. Principales pruebas de screening para la valoración en demencias5.
- Evaluación de las alteraciones emocionales
6. Evaluación de los aspectos funcionales
  7. Evaluación de los resultados de los programas de estimulación

### **TEMA 3: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS EN DEMENCIAS.MANUALES PRÁCTICOS**

1. Terapias no farmacológicas y demencias
  2. Beneficios de las terapias no farmacológicas
  4. Manual de ejercicios cognitivos
  5. Manual de ejercicio físico y sus beneficios neuronales:
  6. Introducción a la alimentación neuroprotectora y sus beneficios neuronales.
- Información nutricional neuroprotectora

7. Terapias no farmacológicas emocionales. Fundamentación. Clasificación y ejemplos.

- Manual terapias emocionales para pacientes leves y moderados.
- Manual terapia funcional
- Manual pacientes severos. Propuesta de actividades

#### **TEMA 4: PSICOFARMACOLOGÍA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

1. Introducción

2. Alteraciones moleculares del cerebro asociadas al envejecimiento

4. Tratamiento farmacológico en la Enfermedad de Alzheimer

3. Otras opciones farmacológicas menos o poco contrastadas

4. Terapia farmacológica de los trastornos neuropsiquiátricos asociados al Alzheimer

5. Resumen de medicamentos para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer

6. Algoritmo de tratamiento de la enfermedad de Alzheimer