

# **PROGRAMA DEL CURSO "MONTESSORI PARA PERSONAS DE LA 3ª EDAD, O CON DCL O DEMENCIA"**

## **PARTE TEÓRICA:**

### **1.- LAS PERSONAS MAYORES EN EL CONTEXTO ACTUAL.**

- 1.1.- Situación y características de las personas mayores.
- 1.2.- Deterioro cognitivo y demencias en geriatría.
  - .- Principales demencias. Clasificación.
  - .- Estimulación cognitiva, sensorial y emocional.
- 1.3.- La importancia de la prevención: envejecimiento saludable y con éxito.

### **2. ¿QUÉ ES EL MÉTODO MONTESSORI?**

- 2.1.- Teoría y Filosofía del Método Montessori. Un modelo de filosofía de vida.
  - .- Montessori en el envejecimiento óptimo y saludable.
  - .- Montessori como instrumento de estimulación.
- 2.2.- Principios básicos de la filosofía Montessori
- 2.3.- ¿Por qué Montessori es adecuado para aprender?
  - .- Explicación desde la neurociencia
  - .- Resultados del método en el tratamiento de demencias. (estudios)
  - .- Aplicación de Montessori desde el modelo de atención centrada en la persona
  - .- Beneficios de la metodología Montessori en su uso con mayores.

## **PARTE PRÁCTICA:**

### **3.- MONTESSORI EN EL ÁMBITO DE LA GERIATRÍA. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.**

- 3.1.- La importancia del Ambiente preparado.
- 3.2.- Materiales Montessori.
- 3.3.- Características del personal Montessori.

### **4. ÁREAS DE TRABAJO MEDIANTE EL MÉTODO MONTESSORI EN LA TERCERA EDAD**

- 4.1.- Área cognitiva.
  - Trabajar la memoria.
  - Trabajar las funciones ejecutivas.
  - Trabajar la estimulación sensorial.
  - Otras funciones corticales.

#### 4.2.- Área física.

- Mantenimiento de las capacidades físicas.
- Conservar la memoria motriz para las AVDs.

#### 4.3.- Área socioemocional.

- Trabajar las habilidades sociales.
- Trabajar las emociones.
- Mejorar la calidad de vida.

### **5. PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES Y TALLERES MEDIANTE EL MÉTODO MONTESSORI**

#### 5.1.- Características de actividades Montessori.

- Planificación de talleres
- Planteamiento de objetivos según estadio FAST o GDS.
- Planteamiento de sesiones.

#### 5.2.- Aspectos a tener en cuenta.

- Actividades Montessori en demencias.
- Actividades Montessori en mayores sin deterioro, con deterioro cognitivo leve o moderado

#### 5.3.- Evaluación de los talleres.

#### 5.4.- La observación como herramienta de trabajo.